



H. XXXIX AYUNTAMIENTO CONSTITUCIONAL
COMPOSTELA, NAYARIT
PROGRAMA OPERATIVO ANUAL 2015



INSTANCIA EJECUTORA
CLAVE PRESUPUESTAL

DIRECCION: PRESIDENCIA
INSTITUTO DE LA MUJER COMPOSTELENSE

| PROGRAMA | OBJETIVO | ACTIVIDADES | DATOS GENERALES | | | |
|---|--|---|------------------|---------------|------------------|----------|
| | | | Unidad de Medida | No. De Cursos | Unidad de Medida | CANTIDAD |
| Curso Taller: Hostigamiento en Oficinas Gubernamentales | Concientizar en materia de hostigamiento laboral, dirigido a servidores públicos y empleados de la administración procurando la prevención, atención, sanación y erradicación de esta práctica. | Presentación de Conferencia a metodo de proyeccion de diapositivas con fines informativos para identificar y prevenir situaciones de hostigamiento laboral. | PROYECCION | 3 | PERSONAS | 60 |
| | | Realización de Mesas de Trabajo en donde los participantes tendran que exponer lo aprendido en el curso a manera de retroalimentacion. | MESA DE TRABAJO | 3 | PERSONAS | 60 |
| Taller Conociendo mi Género | Videos y Juegos acerca de la perspectiva de Género y talleres cortos para sensibilizar a niños y niñas de formación primaria, referente a la identidad de sexo y formación de la feminidad y masculinidad, con la misión y visión del Instituto de la mujer. | Proyeccion de Videos acerca de la perspectiva de Género en niños de Primarias del municipio de Compostela | VIDEO | 30 | ESCUELAS | 30 |
| | | Actividades de identificación de características y rasgos de sexo en ambos sexos. | DINAMICA | 30 | ESCUELAS | 30 |
| Conferencia Igualdad y no Discriminación | Reafirmar con las mujeres del Ayuntamiento de Compostela de sus Derechos. | Presentación de Conferencia a metodo de proyeccion de diapositivas referente a la igualdad y no discriminación | PROYECCION | 3 | PERSONAS | 60 |
| | | Retroalimentacion de participantes | DINAMICA | 3 | PERSONAS | 60 |
| Funcionarios Públicos y Prespectiva de Género | Que los funcionarios del municipio de Compostela conozcan de la perspectiva de género así como la ley de igualdad y la ley de acceso a la mujer a una vida libre de violencia | Presentación de Conferencia a metodo de proyeccion de diapositivas referente a la igualdad y no discriminación | PROYECCION | 3 | GRUPOS | 3 |
| | | Retroalimentacion de participantes | DINAMICA | 3 | GRUPOS | 3 |
| Taller Mujeres Vs. Violencia | Trabajar con mujeres en cuestion de identificación de violencia, las causas que las generan a fin de crear una cultura de prevención a fin de evitar delitos y /o comportamientos antisociales | Presentación de Conferencia a metodo de proyeccion de diapositivas referentes a la violencia de género | PROYECCION | 3 | GRUPOS | 3 |
| | | Realización de Mesas de Trabajo en donde los participantes tendran que exponer lo aprendido en el curso a manera de retroalimentacion. | MESA DE TRABAJO | 3 | GRUPOS | 3 |
| Paternidades y Maternidades afectivas | Involucrar a hombres y mujeres en el cuidado y la educación de los hijos, ayudar a la construcción de la feminidad y la masculinidad así como los roles de género. Fortalecer los planos afectivos entre padres e hijos | Conferencia concientizadora de los efectos en los hijos de las acciones de los padres. | PROYECCION | 5 | ESCUELAS | 5 |
| | | Dinámica práctica con padres para demostrar situaciones de contacto con los hijos. | DINAMICA | 5 | ESCUELAS | 5 |
| Bisutería | Con la instrucción las participantes podrán auto emplearse y ayudarse en el gasto familiar: el taller consta de dos partes: en la primera las participantes se familiarizaran con las herramientas y materiales a utilizar, en la segunda parte comenzaran con el armado básico de aretes, collar, dije colgante y un anillo utilizando diferentes técnicas de armado y su esencial creatividad. | Capacitación en materia de elaboración de Joyería de fantasía | TALLER | 3 | GRUPOS | 3 |
| Capacitación para iniciar un negocio (EMPRENDE) | Facilitar a las y los interesados sobre la metodología para obtener un micro crédito y de esta manera iniciar o fortalecer un negocio. | Capacitación a mujeres interesadas en obtener algún crédito | TALLER | 3 | GRUPOS | 3 |
| Taller Artesanías de Papel Mache | Capacitar a las mujeres para el diseño y producción artesanal de papel mache de calidad asegurando finos acabados y asegurando su éxito en el mercado. | Capacitar a mujeres interesadas en la elaboración de artesanías de papel mache. | TALLER | 3 | GRUPOS | 3 |
| Taller Repujado | Capacitar a las mujeres en el manejo de las laminas para crear artesanías únicas con calidad y excelentes acabados. | Capacitar a mujeres interesadas en la elaboración de artesanías de láminas de Repujado | TALLER | 3 | GRUPOS | 3 |
| Taller de Vitrales | Capacitar a las mujeres en el manejo de las laminas para crear artesanías únicas con calidad y excelentes acabados. | Capacitar a mujeres interesadas en la elaboración de vitrales | TALLER | 3 | GRUPOS | 3 |

| | | | | | | |
|--|---|---|-----------------|---|--------|---|
| Conferencia Equidad de Genero | Procurar de la participación ciudadana de mujeres y hombres de todas las edades, a fin de incorporar la perspectiva de genero con responsabilidad a la democracia a través de los programas y proyectos del Instituto y del Gobierno Municipal, como política pública para la resolución de problemas sociales, propiciando la participación de las mujeres en la toma de decisiones de diferentes ámbitos. | Conferencia Informativa a través de la proyección de diapositivas | CONFERENCIA | 3 | GRUPOS | 3 |
| Curso Las Mujeres y el Medio Ambiente | Lograr un desarrollo sustentable a través de la participación y reconocimiento de las mujeres en este tema. Además de fomentar la cultura de respeto y conservación del medio ambiente. | Enseñar a las mujeres de las actividades diarias en las que se puede cuidar del medio ambiente | CURSO TALLER | 3 | GRUPOS | 3 |
| CURSO: USO ADECUADO DEL LENGUAJE (NO SEXISTA) | Fomentar y promover el uso de lenguaje no sexista en cuanto a la parte gramatical, con el fin que las mujeres puedan hacer presencia a través del lenguaje verbal y escrito, sin que se le oculte la presencia de las mismas en un masculino genérico y/o neutral. | Transmitir y promover el uso del lenguaje no sexista a través de la proyección de diapositivas | CONFERENCIA | 3 | GRUPOS | 3 |
| CURSO: EL INSTITUTO DE LA MUJER COMPOSTELENSE | Promover e informar acerca de los diversos programas y proyectos del instituto de la Mujer Compostelense, con la finalidad de lograr la equidad de genero, la igualdad entre hombres y mujeres. | Dar a conocer de los servicios, Intervenciones y acciones del instituto de la mujer en Compostela | CURSO TALLER | 3 | GRUPOS | 3 |
| CURSO-TALLER: AUTOESTIMA | Curso Taller en el que se trabajara de manera vivencial temas como la integridad y el constructo social y personal, además de reforzar el auto concepto y valor individual. | trabajar en la capacidad de aceptación corporal así como la autovaloración. | CURSO TALLER | 3 | GRUPOS | 3 |
| CURSO: ESTRESS Y SUS EFECTOS | Dar a conocer de las enfermedades resultantes del mal manejo del estrés en los diferentes ámbitos de la vida diaria | Conferencia relacionada con los efectos del estrés en la vida diaria | PROYECCION | 3 | GRUPOS | 3 |
| | | Dinámica de manejo de stress | DINAMICA | 3 | GRUPOS | 3 |
| CURSO: DEPRESION | Dar a conocer de los aspectos de la tristeza y la depresión, así como de los factores resultantes de la depresión en la salud y la calidad de vida de la persona. | Conferencia relacionada con la depresión y las enfermedades y afecciones resultantes de esta. | PROYECCION | 3 | GRUPOS | 3 |
| | | dinámica para identificación de depresión | DINAMICA | 3 | GRUPOS | 3 |
| CURSO TALLER: SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA | Enfocado en la sensibilización de la población adolescente, joven y adulta acerca de la sexualidad responsable y del manejo de las relaciones afectivas y efectivas. | Conferencia relacionada con la prevención de enfermedades sexuales así como de la planeación familiar y ejercicio responsable de la sexualidad | PROYECCION | 5 | GRUPOS | 5 |
| | | Mesas de Trabajo de identificación de enfermedades sexuales y métodos de prevención. | MESA DE TRABAJO | 5 | GRUPOS | 5 |
| Curso Taller: Joven Mamá | Dar a conocer de los riesgos a nivel de salud física y emocional, así como los factores económico, social, educativo y laboral, recalcando la toma de conciencia asertividad y autoestima | Conferencia relacionada con la maternidad adolescente, los efectos sociales, económicos, físicos y psicológicos. | PROYECCION | 3 | GRUPOS | 3 |
| | | solicitud de bebés virtuales | MESA DE TRABAJO | 3 | GRUPOS | 3 |
| Curso Cuidando de mi | Dar a conocer de los riesgos a nivel de salud física y emocional, así como los factores económico, social, educativo y laboral, recalcando la toma de conciencia asertividad y autoestima | Taller enfocado a la formación sobre el conocimiento y el cuidado personal, las adicciones, la nutrición y todos los demás aspectos relacionados con el Yo. + | PROYECCION | 5 | GRUPOS | 5 |
| | | Discusión de Puntos controversiales acerca de factores de la vida cotidiana en relación al cuidado personal. | DEBATE | 5 | GRUPOS | 5 |
| Taller de Nutrición | Taller enfocado a la formación para la correcta alimentación, además de dar a conocer del problema de obesidad y de los trastornos como la anorexia y la bulimia. | Taller enfocado a la formación sobre el conocimiento de la correcta alimentación y enfermedades relacionadas como la anorexia y bulimia. | PROYECCION | 5 | GRUPOS | 5 |
| | | Dinámica de detección de dismorfia corporal | DINAMICA | 5 | GRUPOS | 5 |
| Curso Taller: La Familia Feliz | Trata principalmente de los aspectos afectivos individuales de cada miembro de la familia, como tener una buena comunicación y educación por parte de los padres. Como promotor de la No Violencia Familiar | Taller enfocado a la formación familiar de conductas no violentas en la familia | PROYECCION | 5 | GRUPOS | 5 |
| | | Mesa de trabajo de debilidades y fortalezas relacionadas con la no violencia en los padres y madres. | MESA DE TRABAJO | 5 | GRUPOS | 5 |
| Atencion Psicológica en Instalaciones | atender a las mujeres víctimas de delitos de violencia, discriminación etc, así como afecciones psicológicas para su reintegración a su vida cotidiana, | atención personalizada a víctimas a través de un seguimiento psicológico | TERAPIA | N | GRUPOS | N |
| Consultoría y Orientación a Mujeres | atender las dudas y brindar orientación a las mujeres respecto a temas varios relacionados. | Atender las dudas y brindar orientación a las mujeres | CONSULTORIA | N | GRUPOS | N |